



SARASAS SUVARNABHUMI
INSTITUTE OF TECHNOLOGY
สถาบันสารสาสน์เทคโนโลยีแห่งสุวรรณภูมิ

คณะวิศวกรรมศาสตร์ วิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี




Safety Transport Management

การบริหารจัดการความปลอดภัยในสถานประกอบการ

วันพฤหัสบดีที่ 20 กุมภาพันธ์ เวลา 19.00 - 21.00 น.



วิทยากร :
นายอภิรดี คำสายพรม
ผู้อำนวยการ
สถาบันพัฒนาทรัพยากรมนุษย์และองค์กร



ทดสอบความรู้อยู่










Line Group


Safety Driving


Defensive Driving


Safety Riding


Basic Maintenance


Professional Driver


Traffic Laws


Loading Lashing


DG Transportation


Forklift Operation

นายอภิรดี คำสายพรม
ผู้อำนวยการ
สถาบันพัฒนาทรัพยากรมนุษย์และองค์กร



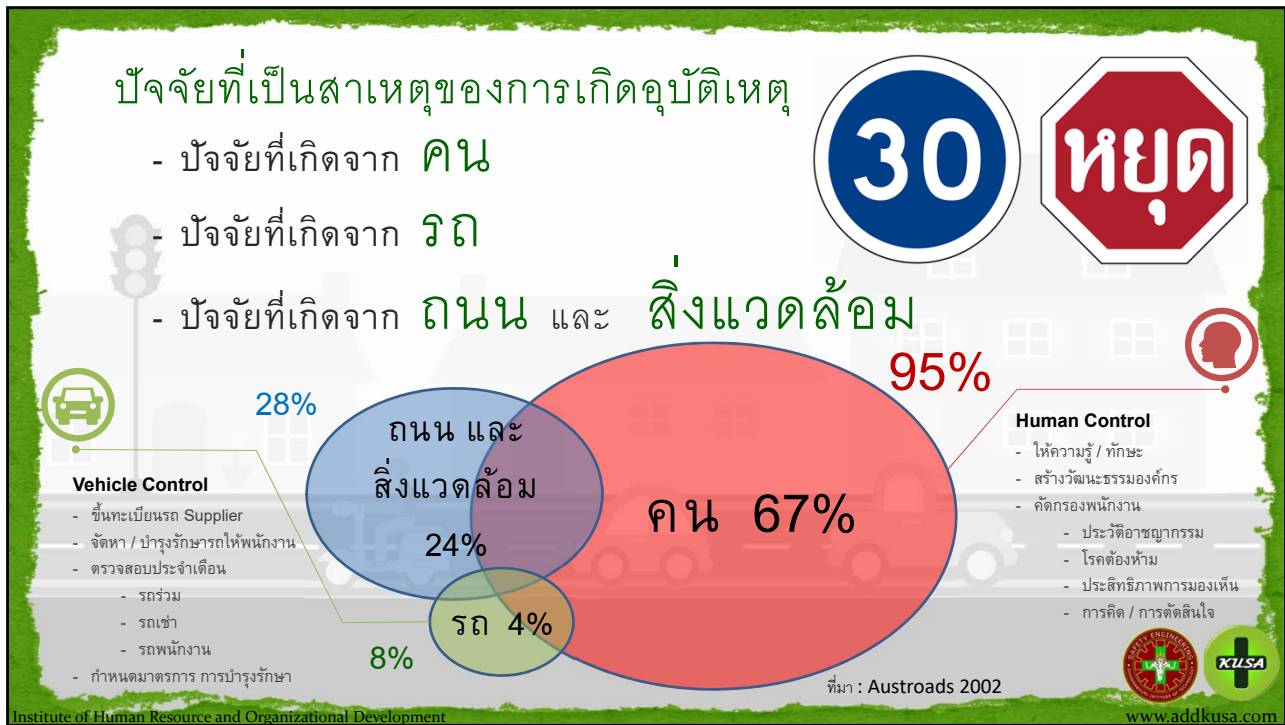

ประธานที่ปรึกษา บริษัท แอดคูซ่า (ประเทศไทย) จำกัด
นักวิชาการ ที่ปรึกษา และวิทยากรพิเศษ ให้กับหน่วยงานภาครัฐ และเอกชน
(ด้านความปลอดภัยในการเดินทาง, งานบริการ, การพัฒนาทรัพยากรมนุษย์และองค์กร)
คณะทำงานพิจารณาผลงานเพื่อประเมินเข้าสู่ตำแหน่งพนักงานขับรถชำนาญงาน Gistda
ผู้จัดการด้านความปลอดภัยในการขนส่ง ตามประกาศกรมการขนส่งทางบก
นักขับรถแข่งประเภท Racing (International Competition (C) License)

Tel : 095-375-3838

E-mail : addkusa@gmail.com

Website : www.addkusa.com



BEWAGON

- Brake System
- ระดับปัดน้ำมันเบรก Max / Min
- สี / ความสะอาด
- ระยะเวลาในการเปลี่ยนถ่าย
 - 2 ปี / 40000 กิโลเมตร
 - มาตรฐานน้ำมันเบรก DOT
- การรั่วซึมของระบบ
- สภาพ / ความหนาผ้าเบรก
- สภาพ / ความหนาของจานเบรก
- การทำงานของระบบเบรก
 - ระยะเบรก
 - เสียง / ความผิดปกติ

TSM : จะต้องเก็บหลักฐานการตรวจสอบประจำวัน และ การทำ PM ไร้น้ำมันเพื่อต่อภาษีประจำปี

Institute of Human Resource and Organizational Development

www.addkusa.com

เทคนิคการขับรถ และการใช้อุปกรณ์ประจำรถ

- การขับรถในจราจร (การทิ้งระยะห่างสำหรับรถยนต์ส่วนบุคคล)
- กฎการทิ้งระยะห่าง 2 วินาที

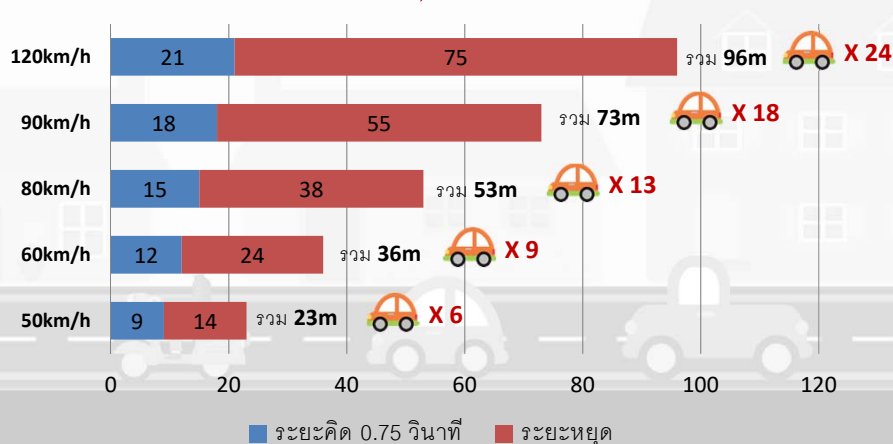


ที่ความเร็ว 120 กิโลเมตร ต่อ 1 ชั่วโมง
 จะได้ระยะทาง 33.33 เมตร ใน 1 วินาที
 จะได้ระยะทาง 66.66 เมตร ใน 2 วินาที
 จะได้ระยะทาง 99.99 เมตร ใน 3 วินาที
 จะได้ระยะทาง 133.32 เมตร ใน 4 วินาที

(ความเร็ว X 10) / 36 = ระยะทางใน 1S)

เทคนิคการขับรถ และการใช้อุปกรณ์ประจำรถ

- การขับรถในจราจร (การทิ้งระยะห่างสำหรับรถยนต์ส่วนบุคคล)
- กฎการทิ้งระยะห่าง 2 วินาที \rightarrow ใช้ 3 วินาทีดีกว่า



เทคนิคการขับรถ และการใช้อุปกรณ์ประจำรถ

- การขับรถในจราจร (การทิ้งระยะห่างสำหรับรถบรรทุก)

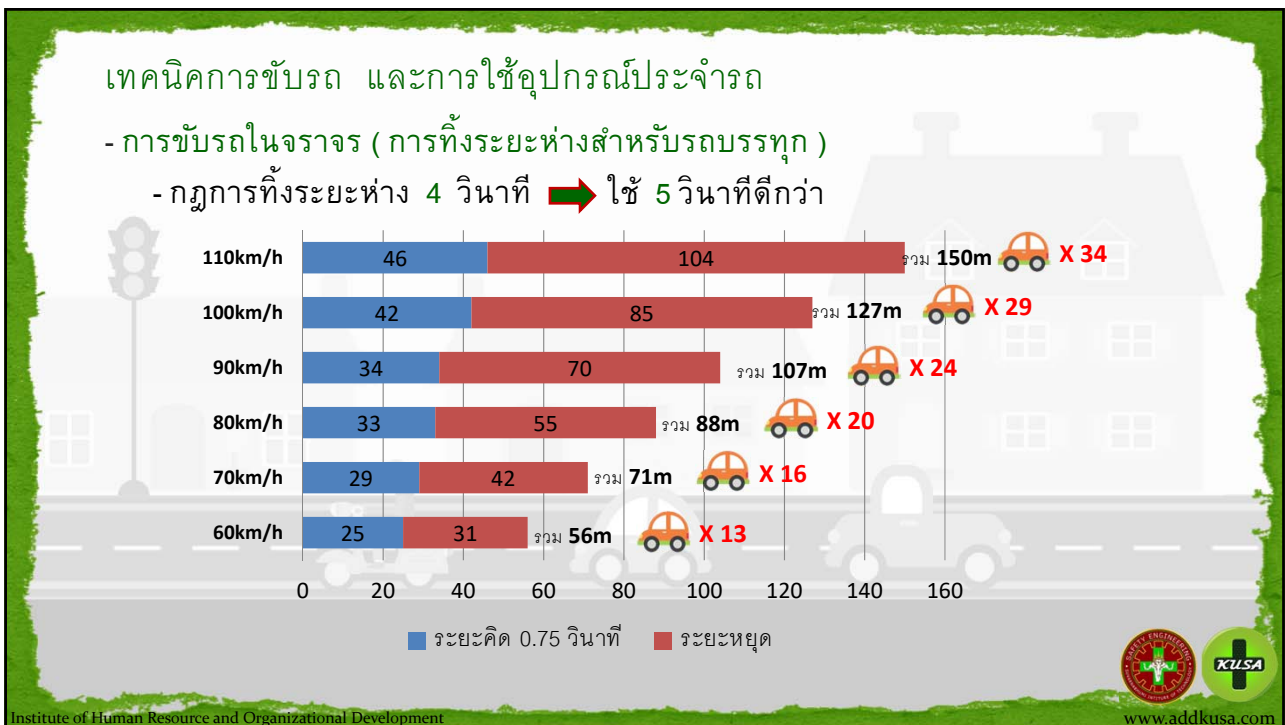
- กฎการทิ้งระยะห่าง 4 วินาที

ที่ความเร็ว 80 กิโลเมตร ต่อ 1 ชั่วโมง
 จะได้ระยะทาง 22.22 เมตร ใน 1 วินาที
 จะได้ระยะทาง 44.44 เมตร ใน 2 วินาที
 จะได้ระยะทาง 66.66 เมตร ใน 3 วินาที
 จะได้ระยะทาง 88.88 เมตร ใน 4 วินาที
 จะได้ระยะทาง 111.10 เมตร ใน 5 วินาที
 จะได้ระยะทาง 133.32 เมตร ใน 6 วินาที

((ความเร็ว X 10) / 36 = ระยะทางใน 1S)



Institute of Human Resource and Organizational Development  www.addkusa.com



เทคนิคการขับรถ และการใช้อุปกรณ์ประจำรถ

- การขับรถในจราจร (การทิ้งระยะห่างสำหรับรถบรรทุก)

- กฎการทิ้งระยะห่าง 6-8 วินาที (ในกรณีที่วิ่งตามหลังรถเล็ก)

ที่ความเร็ว 80 กิโลเมตร ต่อ 1 ชั่วโมง

รถขนาดเล็กจะใช้ระยะทางในการหยุด = 53 เมตร

รถขนาดใหญ่จะใช้ระยะทางในการหยุด = 88 เมตร

(กฎของนิวตัน วัตถุที่มีมวลน้อยกว่าจะใช้ระยะทางในการหยุด น้อยกว่า)



Institute of Human Resource and Organizational Development

www.addkusa.com

โครงสร้างของการเกิดอุบัติเหตุ

- **Incident** (เหตุการณ์)

- **Accident** (การเกิดอุบัติเหตุ)

- **Near Miss** (เกือบจะเกิดอุบัติเหตุ)



Herbert William Heinrich's
Accident Triangle

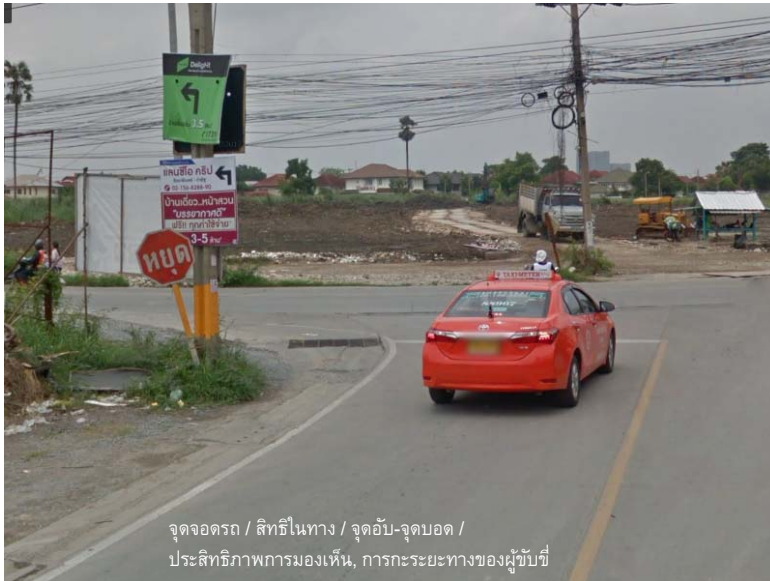
Report Near Misses



Checking a near thing can
prevent the real thing!

Institute of Human Resource and Organizational Development

www.addkusa.com



จุดจอดรถ / สิทธิในทาง / จุดอับ-จุดบอด /
ประสิทธิภาพการมองเห็น, การกระยะทางของผู้ขับขี่

สาเหตุ / แนวทางการป้องกัน

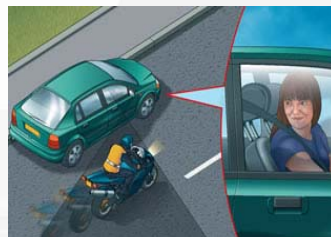
- เทคนิคการขับสำหรับผู้ควบคุมรถขนาดใหญ่
 - กฎ LSM
 - กฎ 6-8
 - กฎ ของอุ้มทำอิฐ
 - อย่าเป็นผู้นำ
 - ปล่อยให้ห่าง ไปได้พื้น อย่าคู่ขนาน
 - อ่านเลน อ่านลาย
- เทคนิคการขับสำหรับผู้ขับขี่รถขนาดเล็ก
 - จุดเสี่ยงอันตรายของรถขนาดใหญ่
 - กฎ ของอุ้มทำอิฐ
- แนวทางการบริหารจัดการ
 - แยกช่องทางเข้าออก
 - กำหนดจุดจอด
 - กำหนดมาตรฐานความปลอดภัย



ข้อพึงปฏิบัติในการขับรถ **Driving Routines**

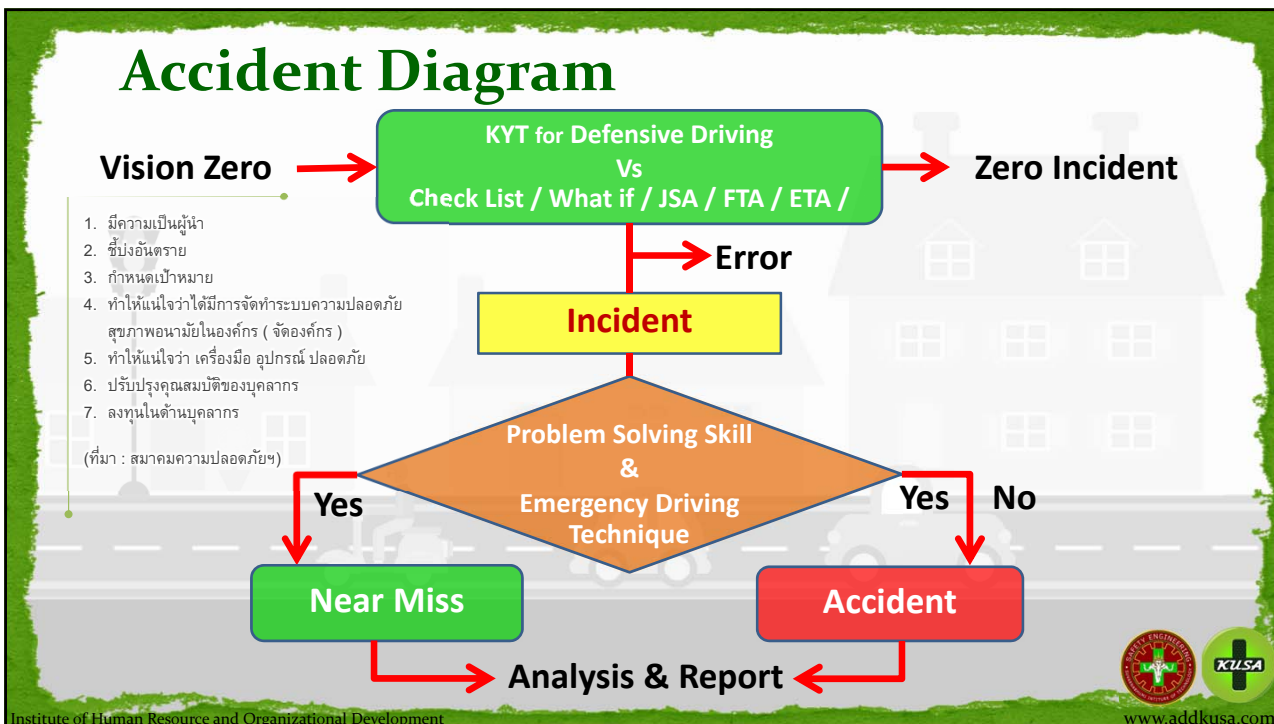
- **L** (Look) การตรวจสอบความปลอดภัย
- **S** (Signal) การให้สัญญาณ
- **M** (Manoeuvre) การแสดงพฤติกรรม

ขั้นตอนการปฏิบัติในการออกรถ



ม.50 การขับรถออกจากที่จอด ต้องให้สัญญาณด้วยมือ และแขน
ตาม ม.37 หรือไฟสัญญาณตาม ม.38 และจะขับไปได้เมื่อเห็นว่า
ปลอดภัย





แนวทางการป้องกันอุบัติเหตุ

危険 予知 → **Hazard Perception**

Kiken Yochi

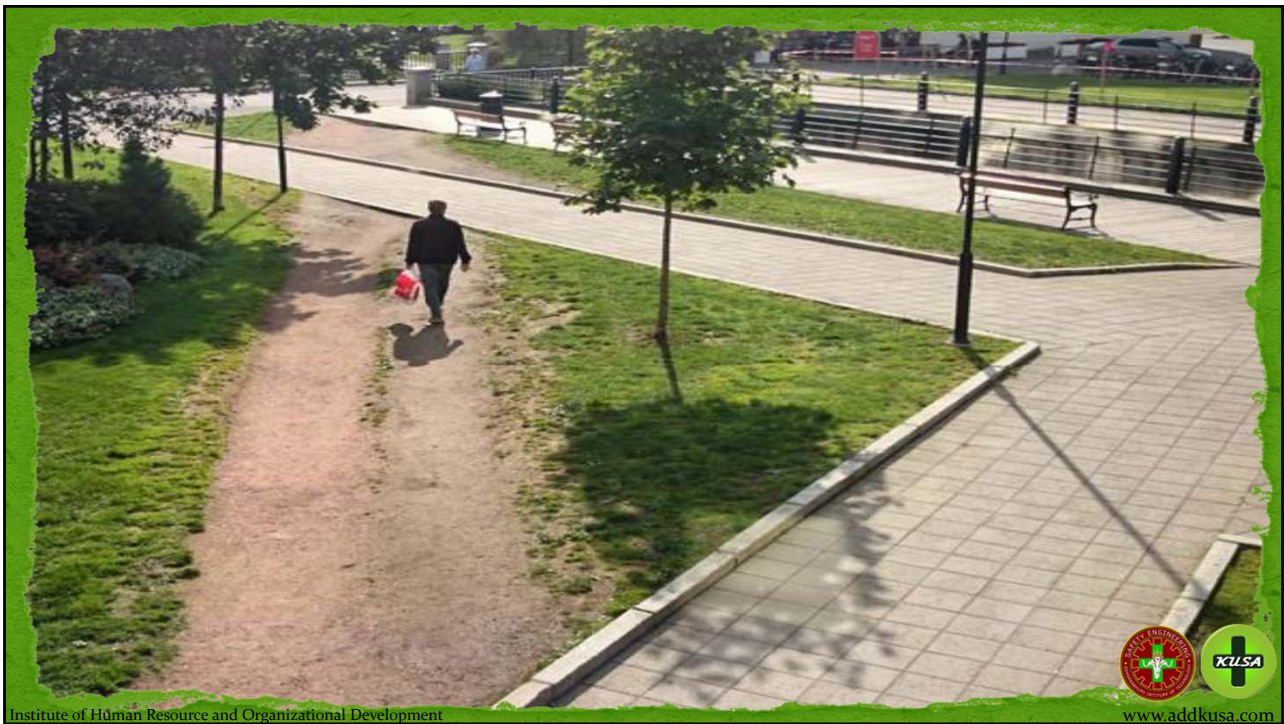
Defensive Driving 5 Rule

- มีเป้าหมายในการมอง มองกว้าง มองไกล
- มองภาพโดยรวมแบบ 360 องศา
- เคลื่อนสายตาดตลอดเวลา
- หาทองออกให้ตนเอง
- ทำให้ผู้อื่นมองเห็น

Commentary Driving

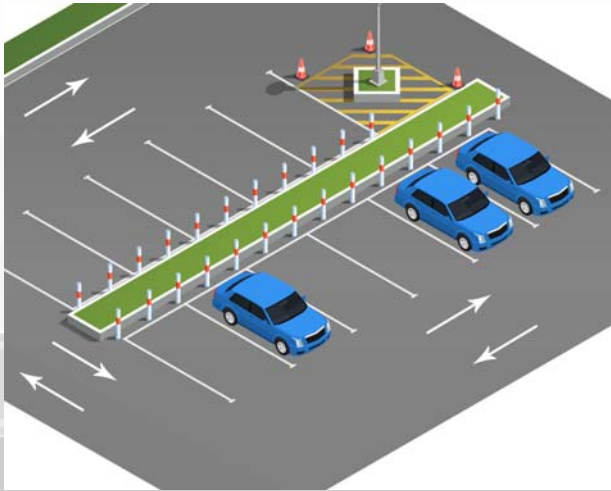
นิ้วชี้ ปากซ้าย

Institute of Human Resource and Organizational Development www.addkusa.com



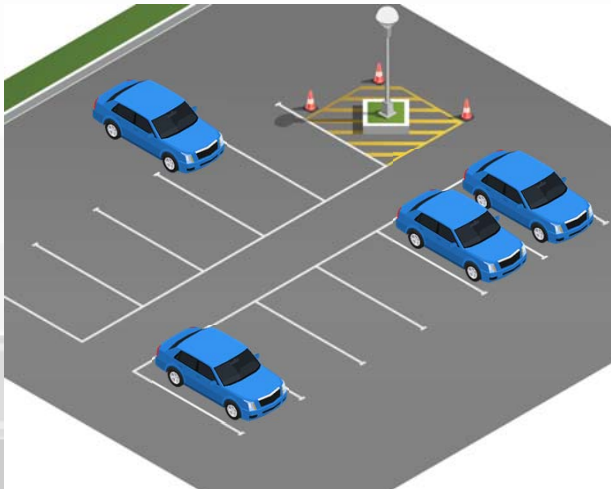
ข้อพึงปฏิบัติในการจอดรถ

กฎข้อที่ 1 จงเลือกนํารถเข้าจอดในจุดที่ปลอดภัยที่สุดก่อนเสมอ



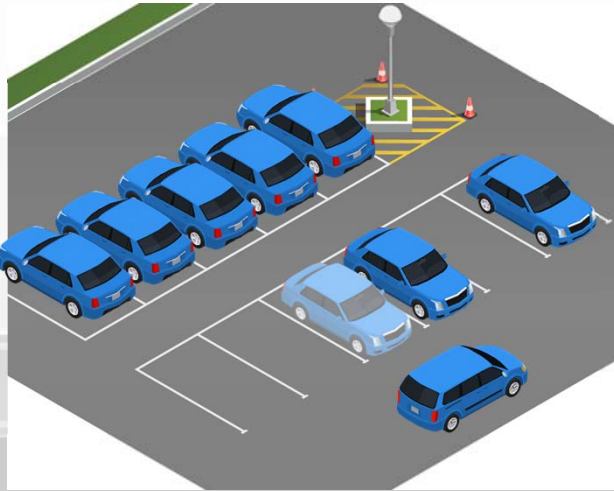
ข้อพึงปฏิบัติในการจอดรถ

กฎข้อที่ 2 จงเลือกวิธีการจอดที่ปลอดภัยที่สุด



ข้อพึงปฏิบัติในการจอดรถ

กฎข้อที่ 2 จงเลือกวิธีการจอดที่ปลอดภัยที่สุด

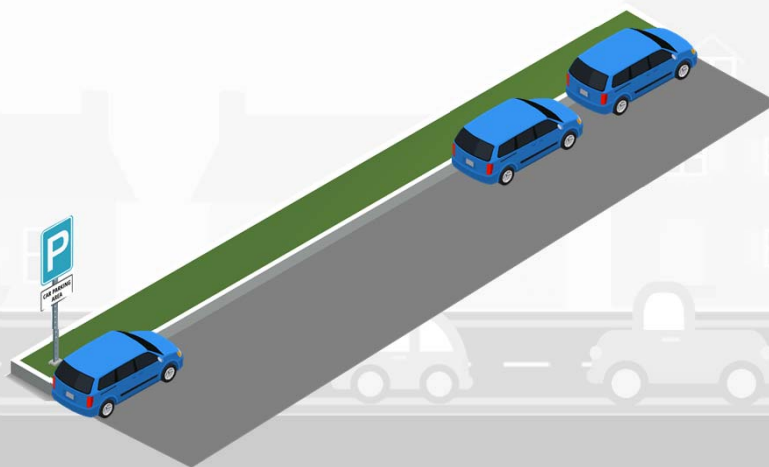


Institute of Human Resource and Organizational Development

www.addkusa.com

ข้อพึงปฏิบัติในการจอดรถ

กฎข้อที่ 2 จงเลือกวิธีการจอดที่ปลอดภัยที่สุด



Institute of Human Resource and Organizational Development

www.addkusa.com